

PFAS en gezondheid



Melissa Sparreboom / Carola Hegger – Informatieavond 2 april 2024



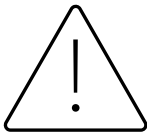
GGD
Rotterdam-
Rijnmond

Wat is PFAS en hoe schadelijk is het?



Een groep chemische stoffen die

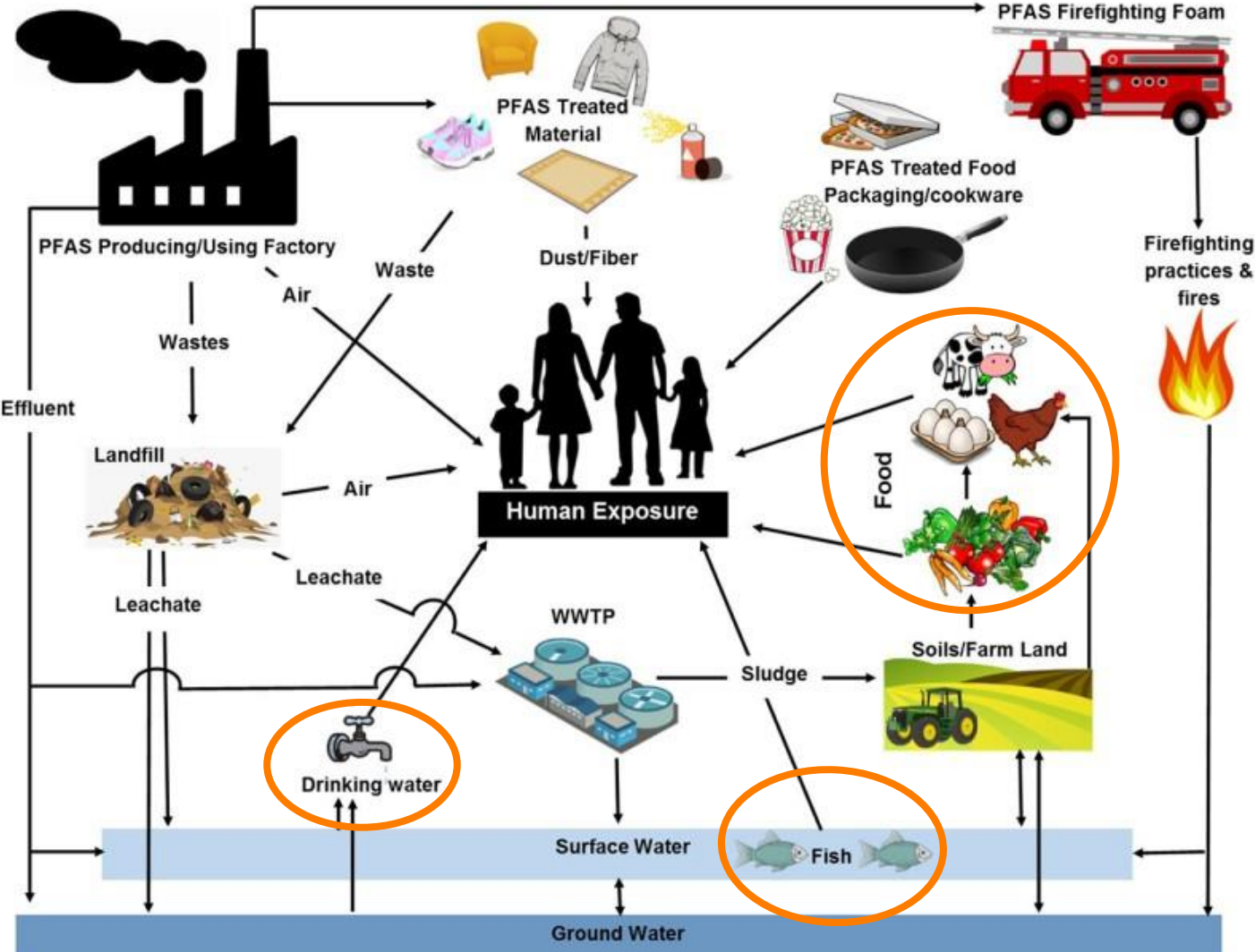
1. Slecht afbreekt in het milieu
2. Zich makkelijk verspreidt
3. Ze zitten overal, ook in voeding en drinkwater



PFAS zijn schadelijk voor je gezondheid.

Of je ziek wordt hangt af van hoeveel je ervan binnenkrijgt en andere invloeden op de gezondheid.

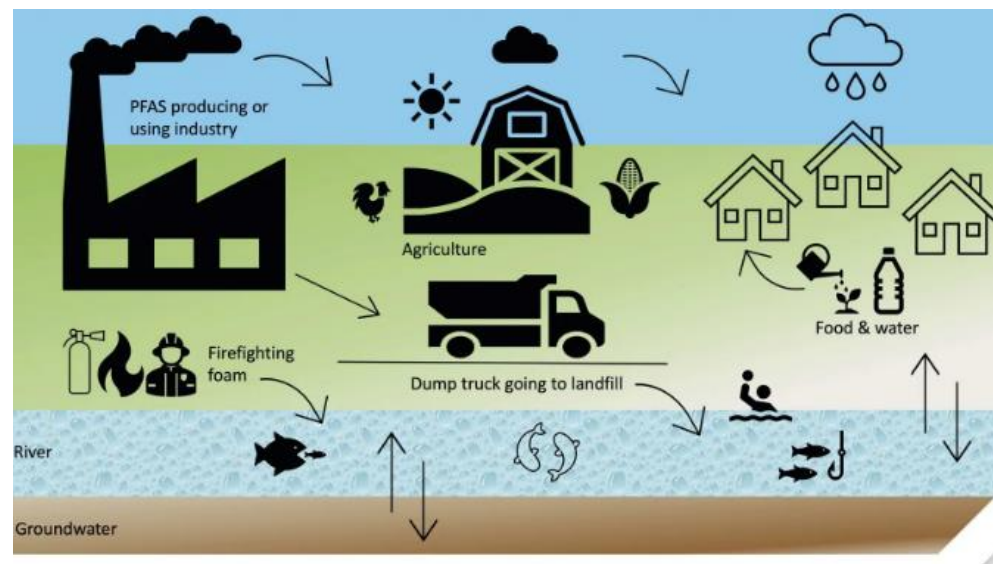
Hoe krijg je PFAS binnen?



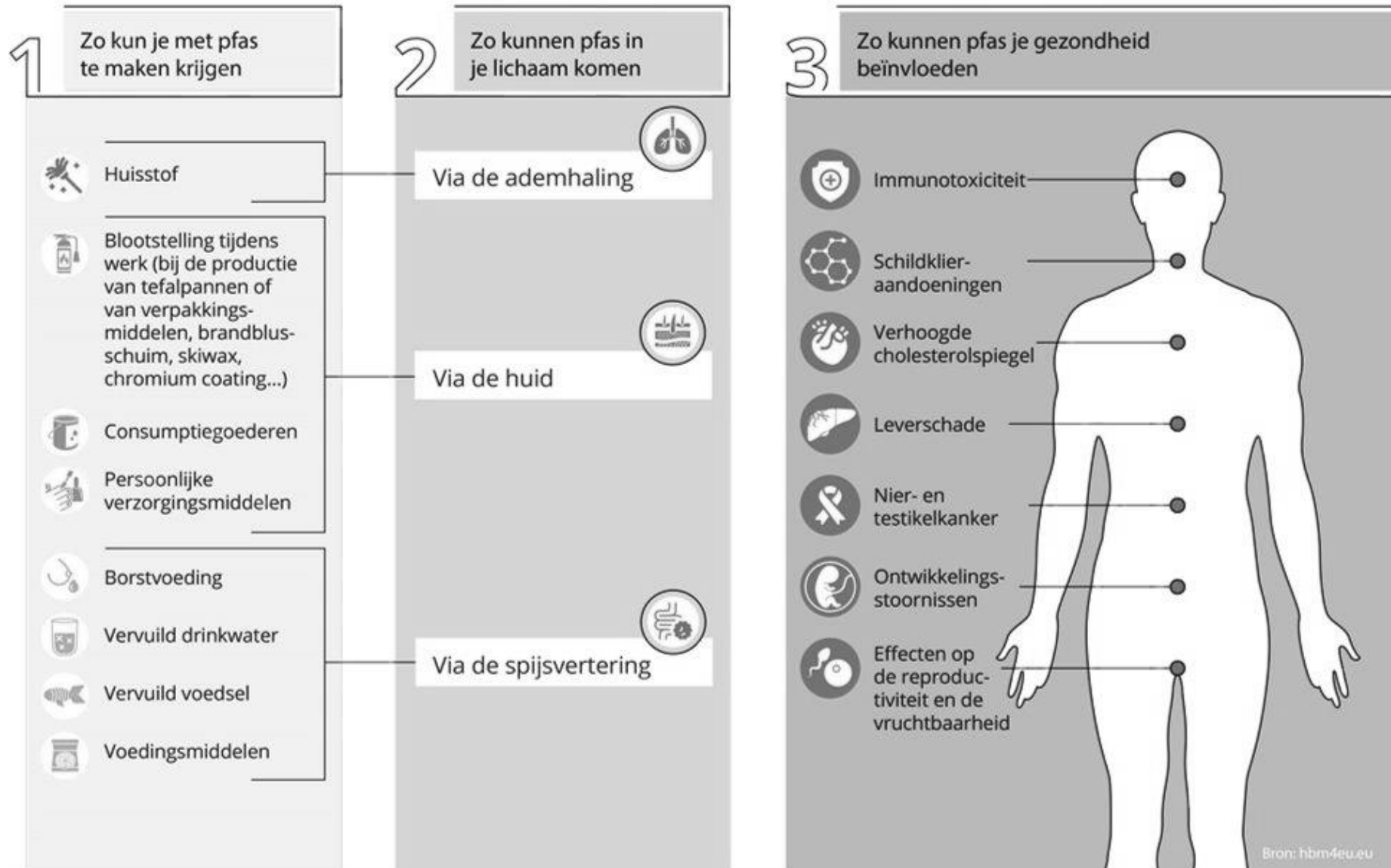
PFAS blootstelling

PFAS in de omgeving: lokale extra blootstelling

- Bodem → eten uit eigen moestuin, eieren hobbykippen eten
- Oppervlaktewater → besproeien moestuin, eten van zelfgevangen vis, zwemmen



Gezondheidseffecten PFAS



Kans op ziekte door PFAS

- Nederlanders krijgen via voeding en drinkwater meer PFAS binnen dan wenselijk is
- Te veel PFAS: gezondheidseffect niet uit te sluiten
- Verminderde werking immuunsysteem, verhoogde 'leverwaarden', verhoogd cholesterol, lager geboortegewicht
 - Risicofactoren voor ziekte
- Invloed op ontstaan van kanker en andere ziekten onzeker
- Kans op ziekte hangt af van totale PFAS blootstelling en andere invloeden op de gezondheid

PFAS volkstuinen en ponyclub

VTV Wilgentuin en VTV Zuiderlaan

- PFAS in bovenste grond hoger dan gebruikelijk in Rotterdam
- Vergeleken met gezondheidskundige advieswaarden
 - **Dagelijks eten uit moestuin: extra inname van PFAS meer dan wenselijk**
 - **Kleine moestuin is geen probleem**
- (Ring)sloten: PFAS verhoogd

Advies GGD

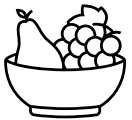
- Wissel het eten uit de eigen moestuin af met groenten/fruit uit de winkel
- Water uit (ring)sloten niet gebruiken voor het besproeien van de moestuin

Ponyclub

- PFAS in de grond niet verhoogd, geen maatregelen nodig

Conclusie PFAS en gezondheid

- PFAS kunnen schadelijk zijn
- Hangt af van de hoeveelheid blootstelling
- Iedereen in Nederland krijgt meer PFAS binnen dan wenselijk is (o.a. via voeding en drinkwater)
- Extra inname van PFAS voorkomen
- Wat kunt u zelf doen:
 - Wissel eten uit de moestuin af met groenten/fruit uit de winkel
 - Water (ring)sloten niet gebruiken voor het besproeien van de moestuin
 - Algemeen: eet gevarieerd, drink voldoende (kraan)water



Bedankt voor uw aandacht.

Vragen?

Team gezondheid en milieu

010 - 4339 894

gmggd@rotterdam.nl



GGD
Rotterdam-
Rijnmond